

岡澤道場 大船 ~2020年5月31日 宣言中

	(月)		(火)	(水)		(木)		(金)		(土)		(日)	
	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	
9:00										キックボクシング			9:00
10:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space				キッククラス 10:00-	未-小6 テコンド 10:00-11:00	Open Space	10:00
11:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space				ちびっこ武道 11:15-	試合前 組手	小-一般テコンド 10:30-	11:00
12:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space				小学生トレ 終了自由	一般 + 中高生 テコンド-	大会など イベント日 Close	12:00
13:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space				中高~一般 組手/体カトル 指導育成	型トレーニング		13:00
14:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space					合気道 14:00-	跆拳道(テコンド-) 日本代表選手 練習会	14:00
15:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						個人戦	15:00
16:00	Open Space		Open Space	Open Space		Open Space						世界チャンピオン 育成クラス I	16:00
17:00	キックボクシング テコンド-	未小中テコンド 17:00-	18:00 Open	キックボクシング テコンド-	未小中テコンド 17:00-	キックボクシング テコンド-	未小中テコンド 17:00-	キックボクシング テコンド-	未小中テコンド 17:00-	キックボクシング テコンド-	キックボクシング テコンド-	団体戦	17:00
18:00	一般テコンド- 18:00-	小中トレ 終了自由	キックボクシング	キッククラス 18:30-		キックボクシング テコンド-	小中トレ 終了自由	キックボクシング テコンド-	キッククラス 18:30-	キックボクシング テコンド-	キッククラス 18:30-	世界チャンピオン 育成クラス II	18:00
19:00			レディースキック 19:00-	一般テコンド-		レディースキック 19:00-	一般テコンド- 19:30-	キックボクシング テコンド-	一般テコンド-	キックボクシング テコンド-	一般テコンド-	(日本代表のみ)	19:00
20:00												国際大会前毎週 (小・中・高・一般)	20:00
21:00													21:00
22:00	3Fジム	4F道場	3Fジム	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	4F道場	3Fジム	22:00
藤沢 3支部			藤沢支部 17-22時 小学生~一般	辻堂支部 18-22時 小学生~一般						遠藤支部 9-11時 小学生~一般			参加可

オンラインClassは別途お知らせ(HPご覧下さい)

16:30 Open

- * オープン(営業)時間内：見学はご自由に来場下さい。 * 入会ご希望の方：無料 体験練習を承ります。『(月)(火)(木)(土)(日)全ての時間、(水)(金)キッククラス』 要予約 [0467-46-6869](tel:0467-46-6869)
- * キックボクシング：スタッフと共に ミット・スパ-・ジム練習(サンドバッグ・マシンジム)等 お楽しみ下さい(テコンド-も出来ます)。 * Open Space：スタッフのもとご自由に練習をお楽しみ下さい(テコンド-・キック)。
- * ちびっこ = 4才- ・ 未 = 未就学児 5才- ・ 小 = 小学生 ・ 中 = 中学生 ・ 高 = 高校生 ・ 一般 = 社会人 ・ レディース = 女性 ・ キッククラス = 10才- * スケジュール『ホームページより月間予定表もご覧下さい』